

NODIADAU ATGOFFA SGRINIO AR GYFER DYSGWYR, STAFF AC YMWELWYR I'R YSGOL

Byddwch yn wylidwrus o'r symptomau canlynol:

A	tymheredd uchel: mae hyn yn golygu bod eich brest neu'ch cefn yn teimlo'n boeth i'w gyffwrdd (nid oes angen i chi fesur eich tymheredd)
B	peswch newydd, parhaus: mae hyn yn golygu pesychu llawer am fwy nag awr, neu 3 neu fwy o byliau peswch mewn 24 awr (os oes gennych beswch fel arfer, gall fod yn waeth nag arfer)
C	methu arogl neu flasau neu golli eich synnwyr o arogl neu flas: mae hyn yn golygu eich bod wedi sylwi nad ydych yn gallu arogl na blasu unrhyw beth, neu fod pethau'n arogl neu'n blasu'n wahanol i'r arfer

Os yw unrhyw un o'r symptomau uchod yn bresennol:

D	Mae angen dilyn y canllawiau hunan-ynysu	Mae angen hunan-ynysu am 10 diwrnod o'r diwrnod dangos y symptomau. Peidiwch mynd i'r ysgol o gwbl
E	Mae angen gwneud cais i gael prawf coronafeirws	
F	Hysbyswch yr ysgol o hyn	
Gall y gwiriwr symptomau COVID-19 ar-lein (ar y GIG 111 Cymru) ddweud wrthyfch os oes angen help meddygol arnoch a dweud wrthyfch beth i'w wneud.		

Os oes unrhyw deulu/unrhyw un sy'n byw gydag aelod o staff neu ddysgwr yn dangos symptomau posib o COVID-19 (A-C), bydd rhaid i'r aelod o staff neu ddysgwr beidio â mynychu'r lleoliad ysgol a bydd rhaid iddynt aros adref a chychwyn ar gyfnod o ynysu yn y cartref. Dylid hysbysu'r ysgol o hyn.

Ni ddylai unrhyw un sydd â symptomau neu sy'n byw mewn tŷ gyda rhywun sydd â symptomau o'r firws neu sydd wedi profi'n bositif am COVID-19 fynychu'r ysgol