



WYTHNOS 1

W/C: 17/04, 08/05, 05/06, 26/06, 17/07, 11/09, 02/10, 23/10

GWANWYN / HAF 2023

	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
PRYDAU POETH AR BENNIG	Pizza Caws a Tomato Gyda Thalpiâu Tatws 	Selsig Porc Gyda Stwnsh Tatws, Grefi	Twrci wedi'i Rostio Gyda Thatws Rhost, Grefi 	Bolognese Cig Eidion Gyda Phasta Grawn Cyflawn, a Bara Garlleg a Pherlysiâu 	Bysedd Pysgod Gyda Sglodion a Rhôl Fara
	Pasta Pesto Llysiâu wedi'i Bobi Gyda Bara Garlleg a Pherlysiâu 	Macaroni a Chaws 	Crymbl Rhost Ffa Menyn a Llysiâu 	Bolognese Llysieuol Gyda Phasta Grawn Cyflawn 	Talpiâu Llysieuol Gyda Sglodion a Rhôl Fara
TATEN BOB	Taten Bob Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer 	Taten Bob Gyda dewis o lenwadau gan gynnwys Eog mewn Mayonnaise 	Taten Bob Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer 	Taten Bob Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer 	Taten Bob Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer
Pasta Tomato Saws tomato a basil cartref, ffres gyda phasta penne					
Pob pryd yn cael ei weini gyda dau lysieuyn					
PWIDIN	Hufen Iâ Fanila	Sbwnj Siocled Poeth gyda Chwstard Siocled	Jeli Mefus a Ffrwythau 	Sleisen Lemon a Ffrwythau	Hufen Iâ Siocled



AR GAEL BOB DYDD
 Dŵr, salad, bara wedi'i bobi'n ffres, iogwrt a ffrwythau ffres

Llysieuol
 Pysgod Olewog
 Grawn Cyflawn
 Ffrwytha
 Dewis yr arbenigwr maeth



WYTHNOS 2

W/C: 24/04, 15/05, 12/06, 03/07, 24/07, 18/09, 09/10, 30/10

GWANWYN / HAF 2023

	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
PRYDAU POETH AR BENNIG	Pizza Caws a Tomato Gyda Thalpiaau Tatws 	Tikka Cyw Iâr Gyda Reis Grawn Cyflawn a Bara Garlleg a Pherlysiâu 	Gamwn wedi'i Rostio Gyda Thatws Rhost, Grefi	Lasagne Cig Eidion Gyda Bara Garlleg a Pherlysiâu 	Bysedd Pysgod mewn Briwsion Bara Gyda Sglodion a Rhôl Fara
	Rholyn Crwst Llysiâu Gyda Thalpiaau Tatws 	Korma Llyseuol Gyda Reis Grawn Cyflawn a Bara Garlleg a Pherlysiâu 	Rhost Tatws Melys ac Gwygbys Gyda Thatws Rhost, Grefi 	Lasagne Llysiuol Gyda Bara Garlleg a Pherlysiâu 	Talpiaau Llysiâu Gyda Sglodion a Rhôl Fara
TATEN BOB	Taten Bob Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer 	Taten Bob Gyda dewis o lenwadau gan gynnwys Eog mewn Mayonnaise 	Taten Bob Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer 	Taten Bob Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer 	Taten Bob Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer
Pasta Tomato Saws tomato a basil cartref, ffres gyda phasta penne 					
Pob pryd yn cael ei weini gyda dau lysieuyn					
PWIDIN	Cwci Ceirch Siocled gyda Ffrwythau 	Jeli Oren	Bisged Siocled Grensiog	Fflapjac Banana a Bricyll gyda Ffrwythau 	Hufen Iâ Mefus



























AR GAEL BOB DYDD
Dŵr, salad, bara wedi'i bobi'n ffres, iogwrt a ffrwythau ffres

Llysieuo Pysgod Olewog Grawn Cyflawn
 Ffrwytha Dewis yr arbenigwr maeth

WYTHNOS 3






W/C: 01/05, 22/05, 19/06, 10/07, 04/09, 25/09, 16/10

GWANWYN / HAF 2023

	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
PRYDAU POETH AR BENNING	Pizza Caws a Tomato Gyda Thalpiaau Tatws  	Nwdls Cyw Iâr Tsieineaidd	Plât Picnic Porc Rhost Gyda Thalpiaau Tatws	Pei'r Bwthyn 	Cyw Iâr wedi'i Ffrio (Southern Fried) Gyda Sglodion a Rhôl Fara
	Bolognese Llysieuol Gyda Phasta Grawn Cyflawn a Bara Garlleg a Pherlysiau  	Nwdls Llysiau Tsili Melys 	Rholyn Crwst Llysiau Gyda Thatws wedi'u Deisio 	Pei'r Bwthyn Llysieuol  	Bwrgwr Llysiau a Tomato Gyda Sglodion 
TATEN BOB	Taten Bob Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer  	Taten Bob Gyda dewis o lenwadau gan gynnwys Eog mewn Mayonnaise  	Taten Bob Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer  	Taten Bob Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer  	Taten Bob Gyda dewis o lenwadau poeth ac oer  
Pasta Tomato Saws tomato a basil cartref, ffres gyda phasta penne  					
Pob pryd yn cael ei weini gyda dau lysieuyn					
PWIDIN	Sbwnj Jam gyda Chwstard	Fflapjac Aeron gyda Ffrwythau 	Browni Siocled gyda Ffrwythau 	Cacen Binafal gyda Chwstard	Teisen Frau Oren

AR GAEL BOB DYDD

Dŵr, salad, bara wedi'i bobi'n ffres, iogwrt a ffrwythau ffres

-  Llysieuo
-  Pysgod Olewog
-  Grawn Cyflawn
-  Ffrwytha
-  Dewis yr arbenigwr maeth